

Mercati, Maria: Tui Na.

Urania Verlag, 1998, 144 Seiten, 130 Farbfotos, zahlreiche Abbildungen, ISBN: 3-908645-82-4
Schritt für Schritt eine altchinesische Massagetechnik neu entdecken. Gibt sofort Kraft und Energie und ist daher besonders für Sportler geeignet. Massage in Alltagskleidung am Arbeitsplatz oder zu Hause. Bei vielen alltäglichen Beschwerden, beruflichem Stress oder Sportverletzungen. Meridiane und Qi-Punkte sind genau eingezeichnet.

Chia, Mantak: Tao Yoga des Heilens.

W. Ludwig Verlag, 1987, 228 Seiten, zahlreiche Abbildungen, ISBN: 3-7787-7024-1
Die Kraft des inneren Lächelns. Sechs heilende Laute. Die Praxis der Chi-Massage. Bei nur zehn Minuten Praxis täglich kann jeder erfahren, wie man mit seinen inneren Organen erstmals richtig Fühlung aufnehmen kann. Heilsystem mit nachhaltig positiver Resonanz. Chia, Mantak; Chia, Maneewan: Tao Yoga der heilenden Massage.

W. Ludwig Verlag, 1993, 450 Seiten, ca. 120 Abbildungen, ISBN: 3-7787-7027-6

Mit Chi Nei Tsang-Massage direkt an den Organen und deren Emotionen arbeiten, Entgiften der inneren Organe, Lösen von Blockaden, Knoten und Verhärtungen.

Krackow, Renate: Traditionelle Thai-Massage.

Kolibri Verlags GmbH, 1994, 118 Seiten, zahlreiche Abbildungen, ISBN: 3-928288-10-5
Bestandteil der traditionellen Medizin Thailands. Konzepte und Stile und ihre Anpassung an unsere Kultur. Massage, Dehnungen, Yoga, Reflexzonen, Akupressur und Meditation. Techniken von Kopf bis Fuß.