

**Die duftenden Öle werden über die Haut aufgenommen und vom Blut dorthin transportiert, wo sie gebraucht werden. Gewebe und Muskulatur werden entspannt, so dass die ätherischen Öle ihre wohltuende Wirkung voll entfalten können:**

Nussbaumer, Rita; Vogel, Theo: Aromatherapie und Massage. Seehamer Verlag, 1997, 124 Seiten, zahlreiche, teils farbige Abbildungen, ISBN: 3-929626-36-5  
*Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Massagen mit ätherischen Ölen. Passende Aromen für jede Technik. Massage für Babys, Kinder, Frauen, Senioren, Partner. Wirbelsäulen- und Sportmassage, Yin- und Yang-Massage, Gesichtsmassage.*

Kraus, Michael; Fath, Elisabeth: Massage, Meditation und Bewegung mit ätherischen Ölen. Simon und Wahl Verlag / Buntspecht Buchvertrieb, 1993, 92 Seiten, 54 teils farbige Fotos, ISBN: 3-923330-36-7  
*Ein Buch, das Körper, Geist und Seele vereint. Bewegung als Lebensphilosophie. Anwendung ätherischer Öle und Rezepte für Mischungen. Körperübungen allein oder zu zweit, von Kopf bis Fuß, mit Abbildungen. Massage: Grundregeln, Raum und Düfte, Massageölmischungen, Massagetechniken, Partnermassage für Bauch, Brustkorb, Rücken und Kopf. 20 Meditationsübungen.*

Werner, Monika: Sanfte Massage mit ätherischen Ölen. Gräfe und Unzer Verlag, 1999, 96 Seiten, farbige Abbildungen, ISBN: 3-7742-3209-1  
*Das Wichtigste über die Öle, Vorbereitung, Massage von Kopf bis Fuß, jeweils Selbst- und Partnermassage, Massageölmischungen.*

Lacroix, Nitya; Seager, Sharon: Massage mit ätherischen Ölen. Urania Verlag, 1997, 160 Seiten, zahlreiche Farbfotos, ISBN: 3-908645-32-8  
*Zuverlässiger und praktischer Leitfaden für alle, die im Alltag gelassener sein möchten. Grundlegende Massagetechniken Schritt für Schritt, Anwendung ätherischer Öle.*