

Worth, Yvonne: *Massage. Alternative Heilkunde.*  
Könemann Verlags GmbH, 1999, 58 Seiten,  
zahlreiche Farbfotos, ISBN: 3-8290-2049-X  
*Kurze Einführung in die Geschichte der Massage,  
grundlegende Massagetechniken, Hilfsmittel für die  
Massage, Wissenswertes über Massageöle.*

Downing, George: *Partner-Massage.*  
Wilhelm Goldmann Verlag, 1998, 144 Seiten, mit  
Abbildungen, ISBN: 3-442-10742-3  
*Fitness, Schönheit, Freude. Massage als universelle  
Therapie gegen körperliche und seelische Leiden,  
gegen Stress, Nervosität, Angst und Unlust.*

Basnyet, Jolanta:  
*Massage. Der sanfte Weg der Entspannung.*  
Droemer Knauer Verlag, 1998, 142 Seiten, zahlreiche  
Abbildungen, ISBN: 3-426-82180-X  
*Wichtigste Massagetechniken, spezielle Säuglingsmassagen,  
aromatherapeutische Massagen und vieles mehr.*

Evans, Mark: *Massage.*  
Mosaik Verlag GmbH, 1998, 64 Seiten, über 125  
Farbfotos, ISBN: 3-576-11052-6  
*Verspannung lösen. Schmerzen lindern. Stress  
abbauen. Neue Energie tanken. Einfache Techniken zur  
Selbstmassage, belebenden Massage, Massage am  
Arbeitsplatz, Hand- und Fußmassage, Partnermassage  
und viele mehr.*

Mitchell, Stewart: *Massage. Die heilende Kraft der Berührung.*  
Könemann Verlag, 1999, 224 Seiten, ca. 1400  
Abbildungen, ISBN: 3-8290-1420-1  
*Prinzipien, Geschichte und Entwicklung der Massage.  
Vielfältige Behandlungsmethoden von Aromatherapie bis  
Reflexzonenmassage, westliche und östliche Techniken,  
Selbstmassage, Ausbildungsmöglichkeiten.*

Schutt, Karin: *Massagen.*  
Gräfe und Unzer Verlag, 1999, 96 Seiten, zahlreiche  
Farbfotos, ISBN 3-7742-3206-7  
*Grundkurs Massage, Anti-Stress-Massagen, Massage  
als Hautkosmetik, Selbstmassage, Gesichtsmassage,  
Babymassage.*

Wrasse, Renate; Blättner, Beate: Hautnah. Massage und Körperpflege.

Ernst-Klett-Verlag / Schulbuch, Volkshochschulen, 1999; Handbuch für Dozenten: 128 Seiten, Abbildungen und Tabellen, ISBN: 3-12-939845-7, Kursbuch für Teilnehmer: 128 Seiten, farbig illustriert, ISBN: 3-12-939844-9

*In Zusammenarbeit mit den Volkshochschulverbänden herausgegeben. Kursinteressenten können sich bei ihrer Volkshochschule nach dem gleichnamigen Kurs erkundigen. Das Kursbuch eignet sich auch für alle, die ihrer eigene Haut näherkommen wollen, ohne einen Kurs zu besuchen. Themen: Haut- und Körperpflege, Massagen, Entspannungsbäder, Saunagänge, Mischen aromatischer Duftöle, Übungen von Kopf bis Fuß.*

Lacroix, Nitya: Erotische Partnermassage. Zärtliche Entspannung. Bassermann-Verlag, 1999, 128 Seiten, ISBN: 3-809407-28-3

*Die besten Partnermassagetechniken von Kopf bis Fuß zur Stimulierung aller Sinne. Spezielle Techniken, die Massage erotisch erfahrbar machen.*

Rich, Penny: Das große Buch der Massage.

Naumann und Goebel Verlag, 1996, 128 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen, ISBN: 3-625-10622-1

*Die besten Techniken zum Entspannen und Wohlfühlen. Speziell für Laien. 20 verschiedene Körper und Gesichtsmassagen Schritt für Schritt, mit 10 einfachen Grundgriffe. Gesundheit, Körper- und Schönheitspflege, Babymassage. Hausbuch für die ganze Familie.*

Cassar, Mario-Paul: Massage.

Mosaik Verlag GmbH, 1998, 112 Seiten, zahlreiche farbige Abbildungen, ISBN: 3-576-13107-8

*Zur Lockerung und Entspannung. Schnelle, einfache Griffe mit großer Wirkung. Muskeln lockern von Kopf bis Fuß, schnell von Stress befreien.*

Neumann, Bernd: Massage. Fit for Fun.  
Südwest-Verlag GmbH & Co. KG, 1999, 128 Seiten,  
farbige Abbildungen, ISBN: 3-517-07821-2  
*Die ideale Körpertechnik für Entspannung im Alltag.  
Schwerpunkt Partnermassage. Ein Basisbuch.  
Massageöle, Massageunterlage, klassische Massage,  
Bindegewebsmassage, Lymphdrainage, Reflexzonenkarte  
des menschlichen Körpers, wichtigste Akupressurpunkte.*

Smith, Karen: Die Wohlfühl-Massage.  
Mosaik Verlag GmbH, 1999, 160 Seiten, zahlreiche  
farbige Abbildungen, ISBN: 3-576-11277-4  
*Programm für Entspannung, Energie und Beweglichkeit.  
Techniken von Kopf bis Fuß. Schrittweise Anleitungen  
mit Farbfotos. Einfache Griffe bis Ganzkörpermassage,  
auch mit Duftölen oder Bädern.*

Storck, Ulrich: Technik der Massage.  
Hippokrates-Verlag, 1999, 164 Seiten, 291 Abbildungen,  
7 Tabellen, ISBN: 3-7773-1435-8  
*Klassiker für Massageschulen, Therapeuten, Masseur  
und Ärzte. Allgemeine Massagelehre: Klassische Massage,  
Wirkung auf die Muskulatur, Indikationen, Kontraindikationen.  
Spezielle Massagetechnik der Bewegungsorgane: Grund-  
sätzliches, Massage der Körperregionen. Spezialmassa-  
gen. Muskeln der wichtigsten Körperregionen.*

Fritzsche, Michael: Grundlagen der Massage und  
physikalischen Therapie.  
Springer Verlag, 1992, 258 Seiten, 67 Abbildungen,  
ISBN: 3-540-52301-4  
*Lehrbuch für Massageschulen und Massagepraxen.  
Anatomie und Physiologie, Krankheitslehre, Methoden.  
Der menschliche Körper, seine Krankheiten und  
die Wirkungsweise der Massage. Praxisorientiert.  
Wiederholungsfragen zum Lernen.*