

Uhl, Marianne: Chakra-Energie-Massage.
Windpferd Verlagsgesellschaft, 1988, 120 Seiten,
illustriert, ISBN: 3-89385-031-7
*Die spirituelle Evolution ins Unterbewusstsein durch
Energiepunkt-Aktivierung der Füße. Füße als Energie-
zentren, unterstützende Heilwirkung von Edelsteinen,
Duftessenzen, Urtönen und Farben. Ein schnell erlern-
bares und wirkungsvolles System.*

Leder, Frank Boaz; Kalkreuth, Kali Sylvia von: TouchLife.
Waldthausen / Natura Viva Verlag, 1999, 124 Seiten,
mit Fotos, 32 Abb., ISBN: 3-89526-028-2
*Touchlife-Massage ist eine ganzheitliche Massage, die
Berührung mit Gespräch, Atem, Energieausgleich und
Achtsamkeit verbindet. Sie wird seit 1989 an der Touch-
Life-Schule für Ganzheitliche Massage in Hofheim bei
Frankfurt praktiziert und gelehrt.*

Storck, Hans; Schuhn, Jutta: Toll in Form.
Naumann und Göbel Verlag, 1998, 128 Seiten,
zahlreiche farbige Fotos, ISBN: 3-625-10808-9
*Trainingsprogramm zum Mitmachen. Bodyfeeling.
Das Buch zur erfolgreichen ZDF-Serie. Mit Ratgeber-
Teil: Ernährung, Massage, Schönheit.*

Kühn, Peter: Lust am Heilen I.
Pala Verlag, 1992, 172 Seiten, zahlr. Abb., Übersichten,
Tabellen, ISBN: 3-923176-83-X
*Eine Entdeckungsreise durch die Naturheilverfahren.
Massage, Akupressur, Augentraining, Phytotherapie,
Aromatherapie, Edelsteintherapie.*

Wright, Janet: Stressfrei leben.
Urania Verlag, 1998, 96 Seiten, farbige Fotos,
ISBN: 3-908645-79-4
*Das praktische Entspannungsbuch für Frauen.
Entspannung, Massage, Aromatherapie, Tai Chi, Sport,
Meditation, Reflexologie, Shiatsu, Blütenessenzen,
Yoga, Hypnose, Atemübungen.*