

Dynamo-House, von (Hrsg.): Ayurveda-Selbstmassage-Decoder.  
VAK Verlag, 1998, ISBN: 3-932098-20-X  
*Anleitungen für Massagetechniken und grafische Darstellungen für das ayurvedische Massieren verschiedener Körperteile. Handliches Nachschlagewerk zu Themen der ganzheitlichen Lebensweise. Detaillierte Informationen und Anwendungen auf strapazierfähigen Drehscheiben.*

Brunner, Uschi; Wicklein, Heike: Die Kunst der Ayurvedischen Massage.  
Koesel-Verlag GmbH, 1997, 158 Seiten, zahlreiche Fotos und Zeichnungen, ISBN: 3-466-34375-5  
*Vitalität und Entspannung für Körper und Seele. Griffe der Ayurvedischen Grundmassage mit detaillierten Anleitungen, erklärt von zwei Yoga-Lehrerinnen.*